

# Chauve qui peut

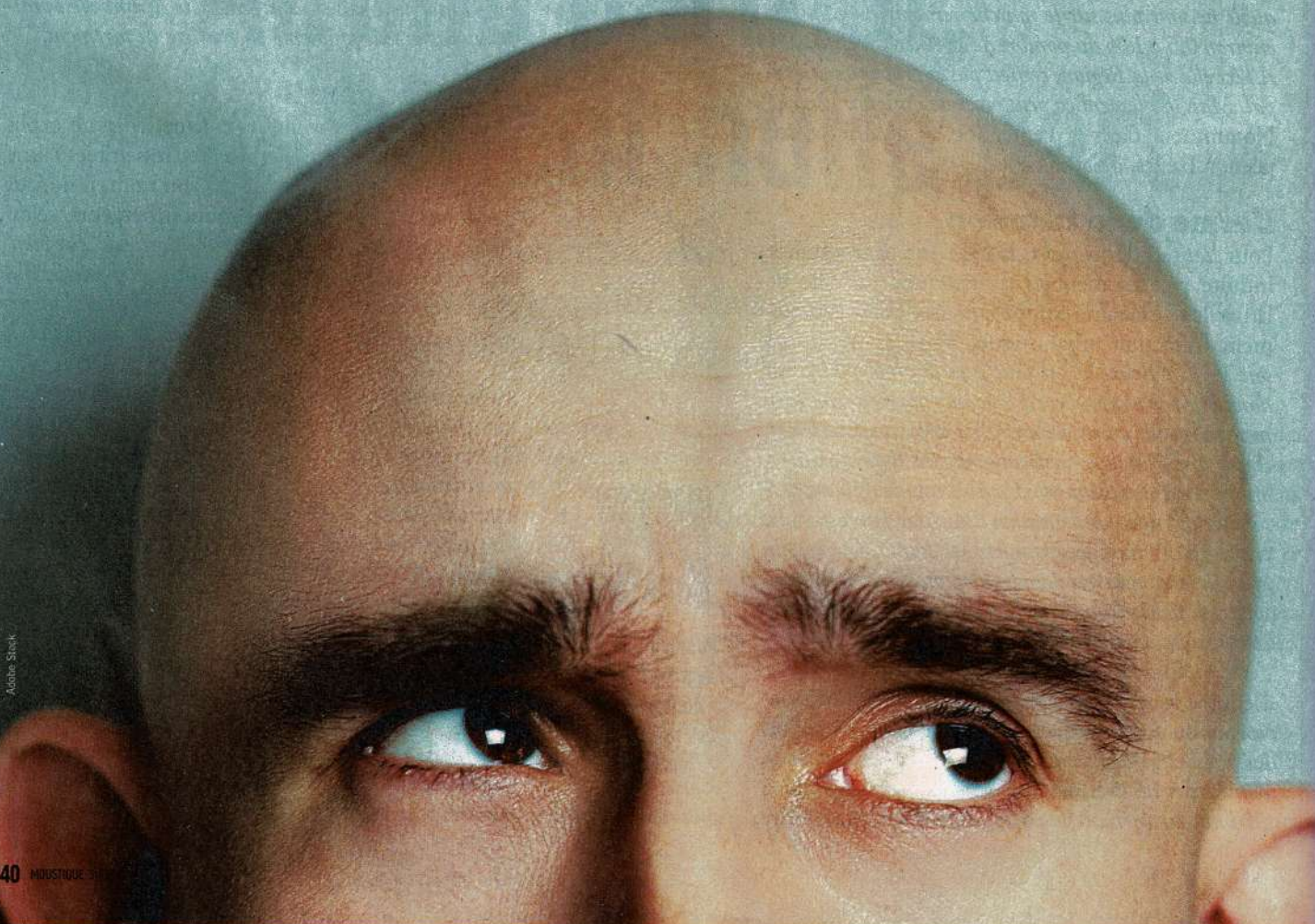
Certains hommes vivent bien leur calvitie. D'autres s'agacent des commentaires désobligeants, voire des discriminations dont ils sont victimes. Au point que la loi pourrait bientôt interdire toute stigmatisation.



Texte:  
Nicolas Sohy

**L**a première fois qu'il s'est rasé le crâne pour dissimuler les "trous", Adrien avait 26 ans. À l'époque célibataire, il pensait qu'il ne trouverait plus jamais une partenaire pour vivre une relation sérieuse. Dix ans plus tard, en couple depuis deux ans, il sait qu'il avait tort. "Mais lorsque ça arrive, qu'on devient chauve, on a l'impression qu'on ne pourra plus jamais séduire", confie-t-il. Blagues potaches, commentaires désobligeants, discriminations... Si certains parviennent à passer outre, pour d'autres, la calvitie est un calvaire. Selon une

étude publiée dans la revue *Current Medical Research and Opinion*, 62 % des Européens considèrent que la chute de cheveux peut affecter la confiance en soi. 43 % vont jusqu'à dire qu'ils craignent une perte de sex-appeal. Pour Adrien, le plus dérangeant, ce sont les commentaires gratuits. "On n'est pas au niveau de discriminations du sexisme ou du racisme. N'empêche qu'au quotidien, les réflexions sont un peu lourdes. Beaucoup de personnes ne comprennent pas lorsqu'on se vexe." Les insultes n'ont pourtant rien d'anodin, car elles impliquent parfois une baisse de l'estime de soi, des complexes, des angoisses et





parfois des dépressions. Heureusement, elles sont de plus en plus prises au sérieux. Un récent jugement en Grande-Bretagne a lancé la série il y a un an. Le tribunal du travail a condamné un superviseur à verser 70.000 livres sterling (80.000 euros) de compensation à son employé électricien qu'il avait insulté de "bald cunt" ("con de chauve"). Le tribunal a considéré qu'il s'agissait d'une forme de harcèlement sexuel en raison de la référence à l'apparence physique de la victime.

### Que fait la peau lisse?

Depuis, le débat a envahi de nombreux pays. En France, le député Olivier Serva a déposé au mois d'avril une proposition de loi pour mettre fin aux stigmatisations. La loi devrait être examinée à l'Assemblée nationale en octobre prochain. La "discrimination capillaire" est également devenue condamnable dans l'État de Californie aux États-Unis. Chez nous, aucune loi spécifique n'est à l'agenda. Toutefois, nous informe l'ex-Centre pour l'égalité des chances Unia qui a publié en janvier une lettre de recommandation sur les discriminations au travail liées à l'âge et aux caractéristiques physiques, le Tribunal du travail de Gand a indemnisé en février 2023 une victime de discrimination en raison de sa dentition. Cela peut faire jurisprudence pour d'autres caractéristiques physiques dont la calvitie.

Si la législation se précise dans le monde du travail, dans la vie quotidienne, éviter les remarques est plus difficile. *"D'autant plus qu'on n'a pas envie d'être vu comme le gars qui n'a pas d'autodérision, alors on sourit, poliment, peu importe si les blagues sont toujours les mêmes"*, continue Adrien qui a apprécié le récent buzz de Kyan Khojandi. En bref, l'acteur français est arrivé avec des cheveux sur le plateau des émissions *Quotidien* et *Clique*. Twitter s'est emballé: Kyan Khojandi s'est-il greffé des cheveux? C'était une perruque confectionnée sur mesure. *"Ça va de la première blague 'ha! ha! t'es chauve' à l'envoi d'un Mickey chauve. Je ne vois pas le rapport entre Mickey et moi. [...] Des gens m'insultent: 'espèce de chauve', 'sale chauve'. Et puis il y a la blague de 'l'œuf'. [...] Je l'ai 3 à 4 fois par jour. Un mec dans mon Instagram a commenté tous mes postes avec un œuf. Je suis désolé si ça ne me fait plus rire. J'y mets tout mon cœur, mais ça ne marche plus"*, confie-t-il dans une vidéo YouTube où il débrieife le buzz.

Certaines personnes vivent si mal leur calvitie qu'elles tentent par tous les moyens de la ralentir ou de la dissimuler. Divers traitements fonc-

## La calvitie au féminin

**L**a calvitie trouve son origine dans des considérations héréditaires et est souvent liée à un excès de certaines hormones. Dans d'autres cas, elle peut être causée par le stress et l'anxiété, des carences alimentaires ou la prise de médicaments. Selon les études, entre 50 et 80 % des hommes sont touchés par la perte de cheveux à un moment donné de leur vie. L'alopecie, qui n'a aucun impact sur la santé, toucherait par ailleurs jusqu'à une femme sur six. Socialement, elle serait encore plus difficile à assumer pour elles que pour les hommes. Précisons que l'alopecie ne mène pas forcément à une désertion totale du cuir chevelu. Parfois, elle ne débouche même pas sur un résultat visible à l'œil nu.

tionnent aujourd'hui assez bien. Outre garder une bonne hygiène de vie générale, des lotions antichute ou des huiles fortifiantes capables de nourrir les racines des cheveux existent sur le marché. Des compléments alimentaires peuvent aider... Tout comme des médicaments sous prescription, notamment lorsque l'alopecie est liée à un problème hormonal.

### Un poil de jeunisme

Le docteur Tarek El Hor, directeur médical du Brussels Surgical & Esthetic Center, procède, lui, à des greffes capillaires. Comme toute opération, l'intervention n'est jamais anodine. Cependant, explique le médecin, la pratique n'a jamais été aussi sûre qu'aujourd'hui. *"La calvitie a toujours été vécue comme un problème par certains hommes. Pendant longtemps, la greffe était cependant très risquée et engendrait des séquelles. Désormais, les techniques ont été améliorées. Mais je ne pense pas qu'il y ait plus de complexes aujourd'hui. Simplement, la greffe est plus accessible et les gens sont mieux informés, notamment grâce aux réseaux sociaux."*

Le médecin met en garde contre les interventions à l'étranger, notamment en Turquie, attractives par leur prix avantageux. *"Parfois, le diagnostic est réalisé à distance et le médecin estime mal le résultat réalistement atteignable. Cela engendre des déceptions. De →*

**"On n'a pas envie d'être vu comme le gars qui n'a pas d'autodérision, alors on sourit, poliment..."**





D.R.

Dégarni mais sans complexe. Jean-Louis Pirottin, président de la Royale confrérie nationale des chauves de Belgique.

→ plus, même lorsque l'opération est bien faite, cela reste une opération. Il vaut mieux avoir un médecin proche de chez soi qui assure le suivi, du diagnostic aux soins a posteriori. Des complications médicales, voire un rejet de greffe sont possibles." La plupart des patients (80 %) ont entre 25 et 45 ans. 15 % ont entre 45 et 65 ans et 5 % sont plus âgés. "La plupart témoignent d'un manque de confiance en soi, d'un sentiment de vieillesse dans une société qui valorise les cheveux et leur esthétique."

"Le standard de beauté, à notre époque, est basé sur le jeunisme. Or, la perte de cheveux peut être perçue comme un signe de vieillissement. Voilà pourquoi certaines personnes, surtout des jeunes, s'orientent vers des produits ou des greffes, réagit le professeur de psychologie du vieillissement à l'ULiège Stéphane Adam. Pourtant, cela n'est qu'un élément culturel. Vieillir - bien vieillir - c'est accepter l'effet de l'âge. C'est voir le vieillissement comme un temps de vie, pas comme une association à la laideur."

### La marche des chauves

Les personnes plus âgées accepteraient plus facilement le changement de leur corps. "Dans les enquêtes, les jeunes sont plus critiques que les personnes âgées à l'égard de leur physique: Ce sont ces dernières qui connaissent des changements comme des rides, des cheveux gris, une perte d'aptitudes physiques. Cela impacte directement le bien-être: il y a deux fois plus de dépressions chez les jeunes que chez leurs aînés."

Jean-Louis Pirottin, 69 ans, en est la preuve vivante. Président de la Royale confrérie nationale des chauves de Belgique, il fait partie de ceux, dit-il, qui n'ont jamais été complexés. Toges rouges, peigne doré autour du cou, hymne baptisé *La marche des chauves* ("Si tu perds tes cheveux, ne t'en fais pas mon vieux [...] Mon ami, fais comme nous, on s'en fout, on s'en fout"), serment sur une boule de billard blanche... Les pratiques de la confrérie sont folkloriques, mais son but est noble: permettre à toute personne dépourvue de système pileux, en tout ou en partie, de s'assumer sans complexe. "On est là pour dédramatiser avec humour et montrer que l'on peut assumer sa calvitie. Tous les chauves devraient en faire autant." ✕